

시리즈 8 인도자용 (Leader's Guide)

가정공동체 말씀
Family Community

영적 성장

소기범 목사 저

Spiritual Growth



GROWING
FAITH
RESOURCES

영적 성장

- 성경 본문** 에베소서 4 : 13~16
- 요절** “우리가 다 하나님의 아들을 믿는 것과 아는 일에 하나가 되어 온전한 사람을 이루어 그리스도의 장성한 분량이 충만한 데까지 이르리니”(엡 4 : 13).
- 찬송** 430장(통 456장, 주와 같이 길 가는 것)
- 이과의 목표** 영적으로 성장한다는 것의 의미를 깨닫고, 영적 성장을 위해 자신에게 필요한 훈련을 하며 살기로 결단한다.

🌿 I. 생각하기

- 지금까지 살아오면서 일, 운동, 취미생활 등에서 성장을 경험했던 일이 있습니까? 그렇다면 그 성장을 위해 어떤 노력을 했는지 나누어 봅시다.
 - * 운동이나 전문 직종, 심지어 개인의 취미 생활에 있어서도 성장을 하기 위해서는 나름대로 어떤 노력이나 훈련을 해야 한다. 지금까지 살아오면서 자신이 성장했다고 생각하는 영역들에 대해 그리고 그러한 성장을 위해 어떤 노력이나 훈련을 했는지에 대해 나누어 보자.
- 현재 자신의 영적 상태가 1-10사이 중 어느 수준(1은 최저의 상태, 10은 최상의 상태)에 있다고 생각하며 왜 그렇게 생각합니까? 그리고 영적으로 성장하기 위해 어떤 노력을 하고 있는지 나누어 봅시다.
 - * 저마다 자신의 영적 상태가 어떠한지를 나누는 시간을 가져보자. 1-10 사이의 스케일로 자신의 영적 상태를 평가해보고 왜 그런 상태에 있는지를 나누는 동안, 이번 <영적 성장> 여정을 위한 동기 부여의 시간을 자연스럽게 갖게 될 것이다.

🌿 II. 생각 넓히기

이번 과는 참가자들이 영적 성장을 이루고자 하는 동기를 갖게 되는 것이 가장 중요한 목적이다. 이를 위해 “생각 넓히기”에서는

- 1) 영적 성장에 관심이 없는 우리의 모습을 직시하게 하고,
- 2) 영적 성장이 단순한 과제나 의무가 아니라 은혜를 경험하는 시간임을 알려주며,
- 3) 영적으로 성장한다는 것이 어떤 의미인지를 설명해 줄 것이다.

세 번째 부분인 “영적 성장의 의미”에서 영적으로 성장한다는 것이 삶의 변화를 동반한다는 것, 그리고 훈련의 요소가 포함된다는 것이 참가자들에게 생소할 수 있다. 영성 신학자 샌드라 슈나이더스(Sandra Schneiders)는 “영성(spirituality)이란 인식된 궁극적 가치를 목표로 하여 자기 초월을 통한 삶의 통합 프



로젝트에 의식적으로 참여함으로써 얻는 경험”이라고 정의한다. 이 정의에 포함된 영성의 내용 가운데 하나가 “삶의 통합 프로젝트”인데, 이것이 바로 “삶의 변화”를 의미하는 대목이다. 또한 “의식적으로 참여함”이라는 구절은 “훈련”을 의미한다. 이렇게 영성이라는 정의 안에는 삶의 변화와 훈련의 요소가 함께 들어있다. 영적으로 성장한다는 것은 삶의 변화가 없이는 불가능하고, 훈련의 요소가 없이는 가능하지 않음을 알려주는 것이다.

III. 생각을 삶으로

1. 신앙 생활을 하면서 자신 안에 변화된 모습이 있다면 무엇이 자신을 변화게 했는지에 대해 서로 나누어 봅시다.

* 참가자들에게 영적 성장을 경험했던 순간을 돌아보고, 무엇이 영적 성장을 가능하게 했는지 나누어 보도록 인도하자. 예배, 성경공부, 훌륭한 신앙 선배와의 만남, 선교, 봉사 등 다양한 계기로 영적 성장을 체험한 순간들이 있었을 것이다. 이러한 이야기를 나누면서 앞으로 이 교재를 통해서도 영적 성장을 이루고자 하는 기대를 나누는 시간이 되면 좋을 것이다.

2. 영적으로 성장하기 위해 당신에게 필요한 훈련이 무엇이라고 생각하는지 나누어 보고, 다음 모임 때까지 그것을 지속적으로 실천해 봅시다.

* 영적 성장에는 훈련이 필요하다. 영적 성장을 위한 훈련에는 기도, 성경 읽기, 예배 참석, 봉사, 큐티 등 다양한 것들이 있다. 자신에게 부족하거나 필요한 영적 성장을 위한 훈련이 무엇인지 나누어 보고, 한 주간 그것을 실천하도록 권면하자.

