



¡Vivan con alegría!

Meta: Encontrar gozo en saber que Dios está presente en nuestras vidas.

RECONOCEMOS LA GRACIA DE DIOS...

... en Filipenses 4,4-9

La iglesia en Filipos estaba siendo perseguida. Hechos 16,11-40 describe el comienzo de la iglesia allí, lo que implicó que Pablo y Silas fueran juzgados, golpeados y encarcelados debido a la sospecha en la ciudad y el resentimiento ante la obra evangelística. El pueblo cristiano que estaba allí sufrió de una gran ansiedad e hizo frente al peligro por su fe. Esto incluyó amenazas de encarcelamiento y otros ataques. Al escribir la carta a la iglesia filipense, Pablo está en la cárcel en otro lugar, posiblemente en Roma, y su situación es paralela a la de esta iglesia, ambos necesitando proclamar el evangelio bajo presión.

El tema de esta carta es ser unánimes en nuestra entrega a Cristo y saber que el sufrimiento en ocasiones puede ser un «privilegio» (1,29) cuando se pasa a causa de Cristo. Pablo exhorta a la iglesia a ser valiente, a «hablar la palabra sin temor» (1,14), y a ser «irreprensibles y sencillos, hijos de Dios sin mancha en medio de una generación torcida y perversa, en la cual ustedes resplandecen como luminares en el mundo» (2,15). La última palabra de Pablo a la iglesia en Filipos es un llamado a regocijarse en el Señor sin importar las circunstancias.

... en las experiencias de tu grupo

La mayoría de los niños y niñas en tu grupo no tendrán experiencia de primera mano con el sufrir por su fe. Sin embargo, las niñas y niños pueden entender que la vida puede ser difícil, que la gente puede ser mala e injusta, y que necesitamos mantenernos unidos y unidas al ser parte de la comunidad que sigue a Cristo. Asegúrate de explicarle a tu grupo que Pablo estaba en la cárcel no por ser una mala persona, sino porque había gente que le tenía miedos a las cosas nuevas y diferentes que él estaba diciendo y haciendo por Jesús.

... en la relación con tu grupo

El grupo prestará atención al cierre y a la bendición de Pablo en su carta a la iglesia en Filipos. ¡La palabra clave aquí es alegría! Qué sorprendente es escuchar esta increíble exclamación de celebración y gozo en medio de la lucha tanto de Pablo como de la iglesia. Los versículos 4 al 7 aseguran a la comunidad filipense y a nosotros y nosotras que, sin importar cuán grave sea nuestra situación, Cristo está presente de manera auténtica, y la paz de Dios guía nuestros corazones y mentes. Asegura al grupo que, no importa cuán dura sea la vida, Dios siempre actúa con bondad y está presente con su pueblo. Saber esto nos da valentía, confianza y paz y nos permite estar alegres, incluso en los peores momentos.

*Dios amado, ayúdanos a ser un ejemplo de gozo
y de acción de gracias en toda circunstancia. Amén.*

Materiales

Music & Melodies
(MM) 15, 18

Historias, Colores y Más
(HCM) i-iv, 12, 18, 20

materiales básicos
(ver p. vii)

sábanas o alfombras
merienda

Juego guiado

opción 2: copias de
Notas de gracia (NG) 1

Exploremos

opción 1: tubos de papel
de toalla, serpentinas
de papel y/o cinta para
rizar

opción 2: HCM 12a,
copias de NG 1 de
«Juego guiado»
opción 2

opción 4: copias de
NG 2

NOS REUNIMOS EN LA GRACIA DE DIOS

Antes que llegue tu grupo

Antes de que llegue el grupo, pon HCM i-ii, «Tu horario visual» en la pared. Usa el horario para proveer expectativas claras y una señal visual para el grupo.

Mira en HCM iii-iv para saber lo que significan los íconos, (por ejemplo LG T) y para encontrar ejemplos de adaptación para niñas y niños con algún tipo de incapacidad o necesidad especial.

Selecciona las actividades que funcionen mejor para ti y para tu grupo. ¡No tienes que hacer todo lo sugerido!

Bienvenida y juego guiado




Saluda a tus niños y niñas por nombre diciendo, «La gracia de Jesucristo sea contigo». Anima al grupo a responder «Y también contigo».

Preséntate con las personas con responsabilidades parentales que no conozcas. Explica que sus hijos e hijas escucharán una historia sobre una carta que Pablo escribió a personas que eran nuevas creyentes para darles ánimo en tiempos difíciles y para recordarles que siempre vivan con alegría.

Invita a las niñas y niños a escoger una de las actividades de juego guiado:

- 1. Canten alegres**—Proporciona una variedad de instrumentos rítmicos para que el grupo juegue con ellos. Invítales a usarlos para ver cómo varían los niveles de sonido y para seguir los patrones de ritmo de otras personas. Habla con el grupo sobre la música como una forma de demostrar alegría y una forma de celebrar a Dios en la adoración en la iglesia.
- 2. Coloreando**—Reparte copias de NG 1 y crayones. Invita al grupo a colorear las ilustraciones. Pon música instrumental suave para que la escuchen mientras colorean. Guarda las copias para «Exploremos la gracia de Dios» opción 2.
- 3. El gozo del movimiento**—Busca un área de tu salón en donde el grupo pueda moverse al ritmo de la música. Entrega bufandas largas al grupo para que las muevan hacia arriba y hacia abajo, haciendo círculos y formas de ocho de forma rápida y lenta. Varía los tipos de música que utilizarás entre más y menos movidas. Recuerda que puedes encontrar música en www.crecegraciagratitude.org. Anima al grupo a moverse de diferentes maneras.

 *Los problemas sensoriales pueden afectar un sentido, como el escuchar, el tacto o el gusto, o pueden afectar varios sentidos. Para algunos niños y niñas, los sonidos comunes pueden resultar dolorosos*

o abrumadores. Ayúdales a sentirse más a gusto advirtiéndolo previamente sobre el sonido. Ponerles a cargo de situaciones desafiantes, como entregar instrumentos rítmicos, les da tiempo para procesar los estímulos. Evitar sensaciones como ruidos fuertes puede ser el mejor curso de acción para algunas niñas y niños.

Preparémonos para la historia

B MS T

Cuando sientas que el grupo está listo para la próxima actividad, pide que pase al rincón de las historias, cantando «Te adoramos con gran gozo»—**MM 18; HCM 20**. Puedes cantar en inglés y español. Repite la canción las veces que quieras.

Celebremos

Pide a las niñas y niños que se paren en parejas, frente a frente. Di a la persona de más baja estatura de cada par que permanezca lo más seria posible y que no se ría durante el juego. Di a la persona más alta de cada par que ponga caras y haga movimientos y ruidos lo más graciosos posibles. El objetivo es hacer reír a la otra persona. Después de unos momentos, pide a los niños y niñas que cambien de rol.

Salta y canta

Di la siguiente poesía y haz lo movimientos indicados, invitando al grupo a repetir cada frase.

Dios me hizo para saltar y para cantar. (*Salta*) /
Dios me hizo para el cuerpo ejercitar. (*Mueve las caderas*) /
Dios me hizo para bailar y exaltar. (*Mueve los brazos y da una vuelta*) /
Y Dios me hizo para sentar y escuchar. (*Siéntate con las piernas cruzadas en el piso y pon tus manos en la falda*) /

T *Hacer una transición de una actividad con movimiento a una actividad de escuchar o estar en silencio puede ser difícil para algunas niñas y niños. El dar una advertencia del cambio con tiempo de anticipación, diciendo algo como «Después de esto, estaremos escuchando una historia», da tiempo al grupo para anticipar el cambio y actuar apropiadamente.*



Escuchemos la historia

Abre la Biblia en Filipenses 4 para que el grupo sepa que la historia viene de la Biblia. Di al grupo que van a escuchar una historia sobre una carta que Pablo escribió a personas que eran nuevas creyentes para darles ánimo en tiempos difíciles y para recordarles que siempre vivan con alegría.

Cada país, en su lengua de señas, tiene una seña para dar gracias. Verifica cual es la seña para dar las gracias en tu país. Aquí estamos usando la del lenguaje de señas americano.

Lee **HCM 12**. Expresa las emociones de la historia con tu voz, gestos y expresiones. Termina la historia pidiendo que digan «amén».

Después de leer la historia, di al grupo que Pablo quería que sus amigos y amigas recordaran dar gracias y demostrar alegría por todas las cosas que Dios les había dado. Pregunta al grupo que cosas buenas pueden recordar. Escribe sus ideas en una hoja de papel de rotafolio o pizarrón, mientras las comparten.

Cuando completen la lista, di al grupo que Pablo escribió que cuando oramos siempre debemos dar gracias. Enseña a tu grupo una seña que pueden usar para decir «gracias». Abre la mano derecha con la palma de la mano extendida y mantén los dedos unidos con el pulgar hacia afuera. Con la palma de la mano mirando hacia ti, realiza el movimiento tocándote el mentón con las puntas de los dedos y la mano mirando hacia arriba. Mueve la mano desde la barbilla hacia adelante y hacia abajo formando un arco. Asiente con la cabeza mientras mueves la mano. Di al grupo que vas a leer la lista de sus respuestas de las cosas buenas que hay en la vida, y que pueden responder haciendo la seña y diciendo, «¡Dios, te damos gracias!».

EXPLOREMOS LA GRACIA DE DIOS

1. Un juguete que expresa alegría



Di al grupo que van a hacer un juguete que pueden usar para expresar alegría. Sugiere que pueden usarlo cuando sientan felicidad o cuando quieran expresar gozo. Di que también lo pueden usar cuando sientan preocupación o tristeza y cuando necesiten un recordatorio alegre del amor de Dios.

Da a cada persona un tubo de papel de toalla para que lo decoren con marcadores y calcomanías o pegatinas. Reparte serpentinas de papel o cinta para rizar que haya sido cortada en tiras de 12" (30 cm) para pegarlas o graparlas a uno de los extremos del tubo de papel toalla. Pon música movida e invita al grupo a mover el tubo de un lado al otro. Pregúntales cómo se siente el expresar su alegría.

2. Ejercicios para relajarse



Di al grupo que la carta de Pablo nos dice que no nos preocupemos por nada. A veces necesitamos ayuda para relajarnos y no preocuparnos.

Di al grupo que realizarán algunas actividades que pueden ayudarles a respirar y a estar en paz.

Ejercicios de respiración: la misma palabra en hebreo significa tanto «espíritu» como «aliento». Realizar ejercicios de respiración puede ayudar a una persona a calmarse, concentrarse y a estar consciente de que Dios está en nuestro ser. Haz los siguientes ejercicios con el grupo.

- ▼ Respiración básica: Invita al grupo a sentarse en una posición cómoda. Pide que relaje los hombros, los brazos y el cuello. Di que inhalen por la nariz y exhale por la boca. Anima al grupo a que respire lenta y uniformemente diciendo: «Inhalen . . . exhale».
- ▼ Respiración ruidosa: Pide al grupo que inhale por la nariz y luego exhale por la boca, expulsando todo el aire que pueda para luego inhalar profundamente por la nariz. Está bien que hagan ruido al inhalar y exhalar.
- ▼ Respiración con el estómago: Invita al grupo a acostarse boca arriba en el piso en una posición cómoda. Pide que coloquen sus manos sobre sus vientres. Pide que inhalen por la nariz y exhale por la boca. Invítalo a estar consciente del sube y baja sus estómagos.

Posiciones: Muestra **HCM 12a** al grupo. Guía al grupo en la realización de las diferentes posiciones. Sugiere que pueden usar estas posiciones cuando sientan preocupación o miedo para calmar sus corazones y mentes. Anima al grupo a tomar **NG 1**, que colorearon en «Juego guiado» y a usar estas posiciones cuando estén en casa.

3. Desfile de la alegría


Reúne una variedad de instrumentos rítmicos y ropa para disfrazarse. Ayuda a las niñas y niños a vestirse y a seleccionar instrumentos para participar en un Desfile de la alegría. ¡Recuerda al grupo que Pablo dijo que debemos llenarnos de alegría! Decide de antemano a donde van a ir a desfilas: en el salón de clases, en el santuario, o también pueden desfilas al inicio del culto de adoración. Practiquen el desfilas, marchando en lugar antes de moverse. Anima a otras personas a unirse al desfilas.

4. Hoja para colorear

Reparte las copias de **NG 2** y crayones. Invita al grupo a colorear el dibujo. Entabla una conversación con el grupo mientras trabaja, usando las siguientes preguntas para animar su curiosidad.

- ▼ Me pregunto por qué Pablo está tan feliz de estar en la cárcel.
- ▼ Me pregunto por qué Pablo nos dice que no debemos preocuparnos.
- ▼ Me pregunto cuándo hay momentos en los que sienten que están en situaciones difíciles y que hacen para enfrentarlas.

 *Para algunos niños y niñas, el escuchar o hablar puede tomar más tiempo. Da tiempo para que ellos y ellas se sientan que son parte de la lección. Ten paciencia y anima al resto del grupo a hacer lo mismo.*

Usa preguntas que no obliguen al grupo a recordar hechos. Estas preguntas ayudan a que piensen en voz alta. No hay respuestas equivocadas. Éstas ayudan a tu grupo a hablar de corazón.

AMAMOS Y SIRVAMOS A DIOS

Reúne al grupo cantando «Yo tengo gozo en mi corazón»—**MM 15; HCM 18**. Repite la canción las veces que quieras.

Invita al grupo a organizar y limpiar el salón.

Si quieren compartir una merienda, este es un buen momento de hacerlo. Dirige al grupo en esta oración, invitándolo a seguir tus movimientos.

En nuestro corazón, (*cruza las manos sobre el corazón*)
 en nuestra cabeza, (*pon las manos sobre la cabeza*)
 cuando nos despertamos (*señala tus ojos*)
 o vamos a la cama, (*dobla la cabeza hacia tus manos como si estuvieras durmiendo*)
 Dios, te damos gracias. (*Aplaud*).

Por nuestra comida (*haz como si estuvieras comiendo*)
 y por la familia, (*cruza las manos sobre el corazón*)
 por el Señor Jesús, (*levanta los brazos arriba*)
 por ti y por mí, (*señala a otra persona y después a ti*)
 Dios, te damos gracias. (*Aplaud*).

Con nuestras voces, (*señala tu boca*)
 con nuestras canciones, (*mueve tu mano desde tu boca hacia al frente*)
 Dios te alabamos, (*brazos arriba*)
 todo el día. (*mueve los brazos hacia al frente y hacia atrás*)
 Amén.

Pregunta al grupo cómo puede practicar el tener alegría durante la próxima semana. Bendice a cada persona diciendo: «(*Nombre*), ¡alégrate! Dios te ama en todo momento».

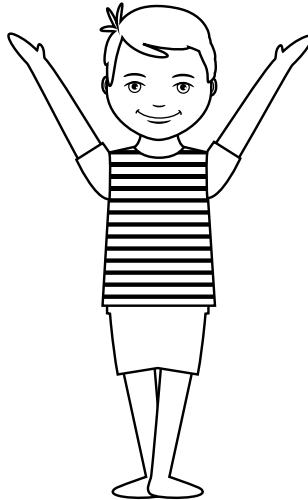


Pide la dirección de correo electrónico a las personas con responsabilidades parentales para enviarles el enlace de Vislumbres de gracia, o invítalos a visitar vislumbresgracia.org. Recuérdales que también pueden utilizar el libro digital y la grabación de la historia (ver p. vii).

Ejercicios para relajarse



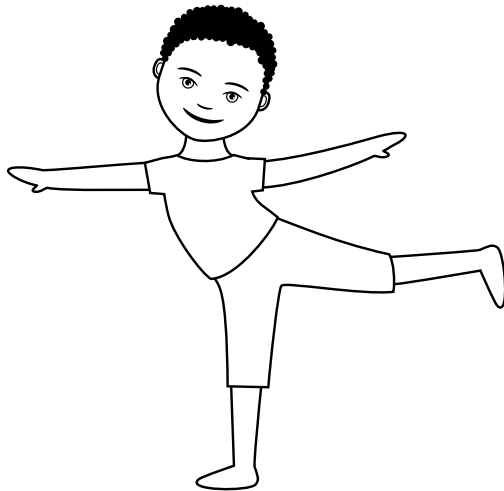
oración



gozo



paz



fuerza



bondad



gracias



calma



alegría

No te preocupes por nada. En lugar de preocuparte, ora. Cuéntale todo a Dios.

Y cuando ores, hágalo con confianza y da gracias a Dios.

La paz de Dios calmará tu corazón y tu mente, porque te recordará que Jesús está contigo.

¡Vivan con alegría!



Pablo escribe una carta sobre vivir con alegría
aún cuando las cosas se ponen difíciles.

