



Dios es mi roca

Meta: Confiar en la presencia de Dios en tiempos difíciles.

RECONOCEMOS LA GRACIA DE DIOS...

... En Salmo 62,1-2; 5-7

La Biblia suele usar la imagen de una roca para representar a Dios. En los salmos, se mencionaban las rocas para recordarle al pueblo de Dios en dónde podía poner su confianza: en Dios, la fuente de poder y majestad, y cuya presencia permanece a través de todas las generaciones. El versículo 5 establece el tono del Salmo 62, un salmo de David. Dios es mi esperanza, mi roca, mi salvación, mi roca fuerte, mi alto refugio.

Las historias e ilustraciones con rocas abundan en la Escritura. Moisés estuvo escondido en la hendidura de una roca y la mano de Dios lo cubrió mientras pasaba su esplendor (Éxodo 33,22). Dios proveyó agua de una roca para el pueblo exiliado y sediento en el desierto (Éxodo 17,6). Las rocas se usaban para construir monumentos y altares que recordaban sucesos importantes en la vida del pueblo de Dios (Josué 4). Imagina a David el pastorcito cuidando de sus rebaños, escogiendo las piedras para su honda, y pensando en confiar en su Dios (1 Samuel 17). O a David el fugitivo, escondiéndose en las cuevas mientras escapaba de la persecución de Saúl (1 Samuel 24).

La *Biblia de las Américas* utiliza la palabra descansar para describir la declaración de David en el versículo 7 «En Dios descansan mi salvación y mi gloria». La palabra «descansar» aquí comunica dependencia y certeza. Implica que David siente paz. Cuando David era increpado por sus enemigos, él se quedaba en silencio, no porque fuera un cobarde, sino porque confiaba en Dios, su roca, su salvación y su alto refugio. La habilidad de David para descansar solamente en Dios muestra lo que Calvino llamó «la gracia del silencio».

... en las experiencias de tu grupo

Existen muchas cosas en las vidas de las niñas y los niños que les hace sentir inseguridad y miedo. Es posible que hayan experimentado el caos de la separación de sus padres/madres, una mudanza, o cambios dentro de sus hogares y familias. Puede que le tengan miedo a cosas reales e imaginarias—la guerra, la oscuridad, la destrucción ambiental, y así sucesivamente. La roca es un símbolo importante que representa la confianza eterna de Dios. Este es un mensaje importante tanto para tu grupo como para las personas adultas.

... en la relación con tu grupo

A las niñas y los niños les encantan las rocas. Les intriga su color, su textura, y su fuerza. Si bien les pueden interesar las rocas, es posible que no entiendan la metáfora de que Dios es como una roca. Quienes tienen menos edad tienen una mente concreta. Ellos y ellas entenderán que Dios es como una roca porque Dios es fuerte. Sin embargo, es posible que interpreten la comparación de manera literal: Dios es una roca. Clarifica que es una comparación, que Dios no es igual a una roca, sino que le podemos comparar con una roca.

Oh Señor, cuando sienta mucho estrés, llévame a la roca más grande que yo, porque tú eres mi refugio. Amén.

Materiales

Music & Melodies
(MM) 14

Historias, Colores y Más
(HCM) i-iv, 10, 14

materiales básicos
(ver p. vii)

mantas o alfombras
merienda

Juego guiado

opción 1: objetos de
superficie dura o suave

opción 3: sábanas o
mantas

Exploremos

opción 3: piedras
lisas, pintura blanca
acrílica, lápices de
retoque o marcadores
permanentes

opción 4: copias de

Notas de gracia (NG) 1

NOS REUNIMOS EN LA GRACIA DE DIOS

Designa un rincón de historias y tiende una sábana o alfombra allí de manera que el grupo se siente de espalda a la puerta.

Usa **HCM i-ii**, el «Horario visual» para proporcionar expectativas claras y una señal visual para el grupo.

Mira en **HCM iii-iv** para saber lo que significan los íconos, (por ejemplo **LG** **T**) y para encontrar ejemplos de adaptación para niñas y niños con algún tipo de incapacidad o necesidad especial.

Selecciona las actividades que funcionen mejor para ti y para tu grupo. ¡No tienes que hacer todo lo sugerido!

Antes de la lección, reúne objetos de superficie dura y suave para que el grupo los toque y los sostenga: piedras, maderas, mármol, baldosa, ladrillo, ollas de metal, y libros para los artículos duros; y un suéter, bolas de algodón, peluche, pieles sintéticas, pantuflas, flores (artificiales o reales), almohadas, cuadros de telas (terciopelo, franela, lana), como suaves para la opción 1 del «Juego guiado».

«Exploremos la gracia de Dios» opción 3 requiere más preparación.

Bienvenida y juego guiado

E C M DM A

Da la bienvenida a cada niña y niño con «(Nombre), la gracia y la paz sean contigo». Pide que respondan con «Y también contigo».

Preséntate a los padres/madres/cuidadores que no conoces personalmente. Explica que el grupo escuchará una historia sobre un salmo que David escribió sobre buscar a Dios en los tiempos de angustia. Invita a las niñas y niños a escoger una actividad de juego guiado para comenzar:

- 1. Duro y suave**—Reúne una variedad de objetos de superficie dura y suave. Invita a las niñas y niños a tocar y a sostener los objetos y separarlos según sus cualidades y semejanzas.
- 2. Ovejas y el pastor**—Hagan un «corral» de ovejas poniendo sillas en el suelo y haciendo un cuadrado, pero dejando una apertura lo suficiente grande para que los niños y las niñas puedan entrar gateando. Invítalas a que sean «ovejas» y a tomar turnos para ser el pastor, que mete a las ovejas en el «corral».

Hagamos una fortaleza—Invita al grupo a hacer una fortaleza con mesas, sillas, sábanas, y mantas. Pueden utilizar libros para sostenerlas. Pregúntales para qué es esa fortaleza. Hablen sobre cómo Dios es como una fortaleza.

DT Para algunas niñas y niños que tienen sensibilidades táctiles, el utilizar cosas como arena o bolas de algodón puede causar una mala reacción. Esto puede ocasionar reacciones que pueden ser interpretadas como mal comportamiento. Si esta actividad causa mucha ansiedad, no obligues a llevarla a cabo.

Preparémonos para la historia

Cuando sientas que el grupo está listo para la próxima actividad, pon y canta «[Dios bueno es](#)». Recuerda que puedes escuchar la canción en YouTube. Canten las veces que quieran.

Sacude

E

Invita al grupo a repetir tus palabras y a hacer las acciones correspondientes.

Sacude, sacude, sacude tus manos./
Sacude tus manos arriba de ti./
Sacude tus manos detrás de ti./
Sacude tus manos debajo de ti./

Sacude, sacude, sacude tu pierna./
Sacude tu pierna derecha./
Sacude tu pierna izquierda./
Sacude ahora cada pierna./

Sacude, sacude, sacude tu cuerpo./
Sacude tu cabeza./
Sacude tus hombros./
Sacude tu barriga./

Hijito mío e hijita mía

DM E

Invita al grupo a ponerse de pie y a seguir tus acciones mientras les guías en el siguiente poema de movimientos.

Hijito mío, hijita mía, date vuelta. (*dar la vuelta*)
Hijito mío, hijita mía, toca el suelo. (*tocar el suelo*)
Hijito mío, hijita mía, alcanza el cielo. (*alzar los brazos*)
Hijito mío, hijita mía, guiñen un ojo. (*guiñar un ojo*)
Hijito mío, hijita mía, sube las escaleras. (*usar sus brazos y piernas para hacer como si estuvieran subiendo*)
Hijito mío, hijita mía, di tus oraciones. (*unir las manos en oración*)
Hijito mío, hijita mía, toca tu nariz. (*tocar su nariz*)
Hijito mío, hijita mía, toca tus pies. (*agacharse y tocar sus pies*)
Hijito mío, hijita mía, toca la puerta. (*hacer como si estuvieran tocando a una puerta*)
Hijito mío, hijita mía, ¡estamos bien! (*darse un abrazo*)
Hijito mío, hijita mía, date vuelta. (*dar la vuelta*)
Hijito mío, hijita mía, siéntate. (*sentarse en el suelo*)



Escuchemos la historia

T E

Abre la Biblia en el Salmo 62 para que el grupo sepa que la historia viene de la Biblia. Di que van a escuchar una historia sobre un salmo que David escribió sobre buscar a Dios en tiempos de angustia para recordar que Dios siempre estaba con él.

Lee **HCM 10**, omitiendo las acciones en los paréntesis. Expresa las emociones de la historia con tu voz y tus gestos. Concluye la historia animando al grupo a decir: «Amén».

Lee la historia otra vez e invita al grupo a seguir las instrucciones que se encuentran en los paréntesis.

EXPLOREMOS LA GRACIA DE DIOS

1. ¿Dónde está Dios?

E

Di al grupo que van a hablar acerca de algunas de las maneras en que Dios está en su vida. Explica que David dijo: «Dios es mi roca». Eso quiere decir que Dios es fuerte como una roca, pero aclara que Dios no está hecho de rocas. Decir que Dios es como una roca es decir que Dios es muy, muy fuerte. Menciona que existen otras maneras en las que podemos comprender que Dios está en nuestras vidas.

Di al grupo que cuando hagas un movimiento, deberá repetir el movimiento y decir: «¡Dios está en nuestras vidas!»

Como un cálido abrigo cuando hace frío... *(dense un abrazo y pasen las manos por los hombros)*

¡Dios está en nuestras vidas!

Como el sol brillante asomándose detrás de una nube...

(Cúbranse el rostro con las manos y miren por entre medio de los dedos)

¡Dios está en nuestras vidas!

Como la lluvia refrescante que hace crecer el jardín...

(Levanten los brazos y luego bájenlos lentamente, moviendo los dedos, para luego llevarse las manos al rostro y moverlas a los lados)

¡Dios está en nuestras vidas!

Como una montaña grande que podemos escalar y ver a lo lejos... *(Pretendan escalar, luego pongan la mano sobre la frente y hagan como si miraran a lo lejos)*

¡Dios está en nuestras vidas!

Como un océano, profundo y ancho y hermoso... *(Hagan el movimiento de las olas con las manos)*

¡Dios está en nuestras vidas!

Como estrellas centelleantes que brillan sobre la tierra en el alto cielo nocturno... (Agiten las manos y muevan los dedos)

¡Dios está en nuestras vidas!

- E** *Seguir una historia con muchas instrucciones puede dificultar el aprendizaje de niños y niñas que luchan con prestar atención y que se distraen fácilmente. Presta atención a sus acciones y selecciona movimientos que hagan más fácil su participación. Mantén el contacto visual para asegurar que su enfoque está en ti y en los movimientos que estás enseñando.*

2. Cantemos

E

Jueguen a seguir al líder mientras cantan una canción. Invita a quienes quieran a que tomen turnos para dirigir. A medida que andan alrededor de su espacio de reunión, canten esta canción con la melodía de «Martinillo»:

Dios es fuerte, Dios es fuerte,
¡Aquí está! ¡Aquí está!
¡Fuerte como roca,
sólida en su forma!
¡No se moverá! ¡No se moverá!



3. Pintemos las rocas

DT

Antes de la lección, reúne algunas rocas de superficie suave y planas para pintar. Pinta las rocas con pintura acrílica de color blanco.

Da a cada persona una roca blanca e invita al grupo a añadirle colores y diseños con lápices de retoque o marcadores permanentes. Cuando hayan terminado, escribe «DIOS» encima de cada roca con un marcador permanente. Invita al grupo a llevarse la roca a casa y a recordar que Dios es tan fuerte como una roca.

4. Hoja para colorear

DC CM

Reparte las copias de **NG 1** y los crayones. Invita al grupo a colorear la imagen del Rey David recordando cuando él era un niño. Conversa con el grupo mientras colorea, haciendo las siguientes preguntas:

- ▼ Me pregunto en qué está pensando el Rey David.
- ▼ Me pregunto, qué canción está cantando el joven David.
- ▼ Me pregunto cómo se está sintiendo David.

Usa preguntas que no obliguen al grupo a recordar hechos. Estas preguntas ayudan a que piensen en voz alta. No hay respuestas equivocadas. Estas ayudan a tu grupo a hablar de corazón.

AMAMOS Y SIRVAMOS A DIOS

E

Reúne al grupo, cantando «Te exaltaré mi Dios, mi Rey»—**MM 14; HCM 14**. Explica a tu grupo que, en esta canción, exaltamos y damos gracias por la presencia de Dios y por sus grandes obras. Exaltar significa alabar o adorar. Canten cuantas veces quieran. Pregunta al grupo qué cosas le ayudan a pensar en cómo es Dios y en cómo está presente en su vida.

Invita al grupo a un tiempo de merienda. Luego, invítalo a hacer esta oración con movimientos:

Por comida para comer (*llévense las manos a la boca*), /
y amistades por conocer, (*extiendan sus brazos hacia adelante*), /
por las personas que amamos
y que están por doquier, (*pónganse las manos en el corazón*), /
a ti Dios, hay que agradecer. (*unan las manos en oración*) /
Amén. /

Mientras los niños y las niñas vayan saliendo, dales tu bendición:
«(Nombre), Dios siempre está contigo.



Pide la dirección de correo electrónico a las personas con responsabilidades parentales para enviarles el enlace de «Vislumbres de gracia», o invítalos a visitar www.pcusastore.com/CGGdescargas.

Dios es mi roca



El Rey David recuerda que Dios siempre está con él.

