



Jesús ayuda en la tormenta

Meta: Identificarnos con el temor de los discípulos y entender que Jesús nos da paz en medio del temor.

RECONOCEMOS LA GRACIA DE DIOS . . .

. . . en Marcos 4,35-41

Toda persona tiene miedo. La mayoría hemos tenido momentos en los que hemos sentido temor. Sabemos que necesitamos ayuda y no podemos ayudarnos a nosotros/as mismos/as.

Los discípulos de Jesús experimentaron esto cuando estuvieron en un barco con Jesús. Cuando surgieron fuertes vientos y las olas se estrellaron en contra de la barca, los discípulos tuvieron miedo de ahogarse. ¿En dónde estaba Jesús? Él estaba dormido en la parte de atrás de la embarcación. Lo despertaron y le preguntaron: «¡Maestro! ¿No te importa que perezcamos?» (v. 38).

Jesús le dio un mandato al viento, «¡Calla! ¡Enmudece!», y todo se calmó. Los discípulos se sorprendieron de que Jesús tuviese poder sobre el viento y el mar. Sin embargo, Jesús les preguntó: «¿Por qué están asustados? ¿Todavía no tienen fe?» (v. 40).

La fe es la clave. Siempre tendremos momentos de temor. Tendremos miedo cuando no podamos tener control sobre las situaciones. Sin embargo, la fe es la respuesta a los temores. En fe, confiamos en que Jesús nos cuidará. Recibimos la promesa de la gracia y la bondad que Jesús nos da. Él estará en nuestras vidas en y a través de nuestros miedos. Tenemos fe y confiamos en Jesús. Creemos que su gracia está en nuestras vidas. A través de la fe, vivimos con gratitud, dependiendo de Jesús.

. . . en las experiencias de tu grupo

Invita a los niños y niñas a contar alguna historia sobre un momento en que tuvieron miedo. Es posible escuchar historias sobre perderse, estar en la oscuridad, tener una enfermedad, un paseo tenebroso en un parque, o una tormenta fuerte. Ayuda a que digan lo que sienten al tener miedo. Además, ayúdales a decir lo que les ayudó a sentir menos miedo. ¿Alguien les ayudó a sentir seguridad y compañía? El mencionar sus propias experiencias con el miedo les ayudará a relacionarse con esta historia de los discípulos y será un recordatorio de que si confían en Jesús, no tendrán tanto miedo.

. . . en la relación con tu grupo

A medida que invitas al grupo a compartir sus historias, ayúdale a mencionar no sólo lo que le asustó, sino la forma en que eso le hizo sentir. Tener miedo no es bueno, y siempre esperamos que la sensación se vaya rápidamente. Esa fue también la experiencia de los discípulos cuando se enfrentaron a la tormenta. Ayuda al grupo a saber que cuando tiene miedo, las personas adultas están ahí para ayudarles a sentirse seguro. Cuando se asusta, también puede pedir ayuda a Dios para calmarse. Una forma de hacerlo es hacer una oración de respiración—algo que se pueda decir a Dios en un solo aliento. Invita al grupo a hacer una oración de respiración cuando tenga miedo.

Dios mío, cuando las nubes de la tormenta amenacen, ven rápidamente a salvarnos. En el nombre de Jesús. Amén.

Materiales

Music & Melodies
(MM) 05

Historias, Colores y Más
(HCM) i-iv, 9, 14

materiales básicos
(ver p. vii)

vela

mantel o tela azul

almohada

bote de juguete

papel de construcción
negro

gis o tiza

notas adhesivas

Respondemos

Afirmemos
HCM 9

Oremos
paisajes de tormentas
con notas adhesivas
de «Bienvenida y
preparación»

Ofrendemos
tarjetas de papel
grueso recortadas
de **Notas de gracia**
(NG) 1, cuadrados de
gomaespuma para
manualidades de
3"/7.62 cm (sin respaldo
adhesivo) para cada
persona, botella de
agua vacía para
cada persona, aceite
de cocina, colorante
de alimentos azul,
purpurina o brillantina
(opcional)

Actividad extra
copias de NG 2

NOS REUNIMOS EN LA GRACIA DE DIOS

Pon HCM i-ii «Tu horario visual» en la pared para proporcionar expectativas claras y una señal visual para el grupo.

Mira en HCM iii-iv para saber lo que significan los íconos, (por ejemplo LG T) para los niños y niñas con algún tipo de incapacidad o necesidad especial.

«Ofrendemos la gracia de Dios» requiere más preparación.

Bienvenida y preparación

DT LG DC M

Saluda a cada niño y niña por su nombre y con las palabras, «Qué la paz de Cristo sea contigo». Pide que contesten con las mismas palabras. Invita al grupo a ayudarte a preparar el espacio de adoración. Provee una Biblia, vela, y un mantel azul, almohada, y un barco de juguete.

Ofrece papel de construcción negro y (gis) tiza. Anima al grupo a dibujar escenas de tormentas—sugiere grandes rayos, grandes nubes, lluvia intensa, fuerte viento—y a colocarlas sobre la mesa de adoración para ayudar a establecer la escena.

Pide a quienes quieran que ayuden a preparar las actividades de «Respondemos en gratitud» y sugiere que otras personas se preparen para dirigir la música. También pide a quienes quieran leer, que se preparen para compartir la lectura bíblica.

Invita al grupo a hablar sobre tormentas mientras prepara el espacio. Pregunta qué sienten cuando comienzan, si sienten miedo de ellas, qué hacen cuando estas pasan y así por el estilo. Invita al grupo a hacer sonidos de tormenta: truenos, relámpagos, fuertes lluvias y viento, etc.

Cantemos

Canten «[Jesús estás conmigo](#)». Pulsa en el enlace para escuchar la canción en YouTube. Invita al grupo a seguir los movimientos.

Oremos

Enciende la vela para recordar la presencia de Jesús en nuestras vidas. Pide al grupo que preste atención a los dibujos de tormenta e invita al grupo a imaginar los sonidos, imágenes y sentimientos asociados con el agua de las tormentas. Conversen sobre cómo se sentirían durante una tormenta en la mar, o qué otras cosas pueden causar miedo.

Hagan silencio por unos momentos y finaliza con esta oración:

Dios de todo lo que amamos y de todo lo que nos da miedo, ayúdanos a poner nuestra confianza en ti, en tu bondad y en tu gracia. Amén.

Preparémonos para la historia DT

Proporciona notas adhesivas y lápices, e invita al grupo a escribir o dibujar una cosa a las que las personas podrían tener miedo. No hagas comentarios o estimules la conversación sobre los temores. Di que lo que digan podría ser algo a lo que le tienen miedo, o podría ser simplemente algo general. Invita al grupo a hacer las notas que quieran. No hay problema si hay duplicados. Adhiere las notas en los dibujos de tormentas.

Lee varios de los temores que han añadido a los dibujos. Pregunta:

- ▼ ¿Qué haces cuando tienes miedo?
- ▼ ¿Qué te ayuda a sentirte mejor?



Escuchemos la historia E C

Invita a alguien a encontrar Marcos 4 en la Biblia. Pon la Biblia abierta en el espacio de adoración. Invita a quienes se prepararon a leer en Marcos 4,35-41. Termina la lectura diciendo «Esto es Palabra de gracia de Dios», y pide al grupo que responda, «Te alabamos Señor».

Esta historia se presta para involucrar al grupo con sus voces y cuerpos. Lee la historia de nuevo usando **HCM 9**. Haz una pausa en estos puntos designados para invitar al grupo a participar:

- ▼ ...hora de buscar tranquilidad. (*Estírense y pongan sus cabezas sobre sus manos para descansar*).
- ▼ ...una agradable brisa llenó la vela... (*Muevan suavemente los brazos hacia atrás y hacia adelante*).
- ▼ El viento pasó silbando. (*Ligeramente muevan los brazos hacia atrás y hacia adelante*).
- ▼ Los relámpagos cruzaron el cielo y los truenos rugieron. (*Aplaudan fuertemente y den palmadas a sus muslos; continúen haciendo esto hasta que Jesús diga: «¡Silencio!»*).
- ▼ Inmediatamente el viento dejó de soplar... todo se quedó quieto y en silencio. (*Lee esta parte en un susurro*).

Al final de la historia, invita al grupo a practicar gestos de sorpresa.

Reflexionemos sobre la gracia de Dios DC E

Usa estas preguntas para reflexionar sobre la historia:

- ▼ ¿Cómo piensas que Jesús pudo dormir durante una tormenta tan escandalosa?»
- ▼ ¿Cómo Jesús cuidó de los discípulos?
- ▼ ¿Cómo piensan que sonó su voz cuando dijo: «Silencio?»
- ▼ ¿Por qué creen que los discípulos se sorprendieron tanto cuando Jesús calmó la tormenta?
- ▼ ¿Creen que ellos le contaron a otras personas que Jesús calmó la tormenta? ¿Qué piensan que dijeron?

Cantemos

Canten «[Dona Nobis Pacem \(Danos paz\)](#)»—MM 05; HCM 14—suavemente. Pulsa en el enlace para encontrar la música.
Apaga la vela.

RESPONDEMOS EN GRATITUD

Selecciona las actividades apropiadas para tu grupo y para el tiempo disponible.

Afirmemos la gracia de Dios

DC VC S

Invita al grupo a reunirse en un círculo. Si la mesa de adoración tiene un barco de juguete en ella, utiliza el barco como la «pieza para compartir». Si no hay un barco, elige otro elemento a tu disposición como la «pieza para compartir». Muestra HCM 9 e inicia una conversación sobre el regalo de «paz» en la imagen. Los discípulos pasaron del miedo a la sorpresa cuando Jesús los ayudó. Puedes sostener la «pieza para compartir» primero y decir algo que te asusta (tu disposición a expresar tus miedos invitará al grupo a hacer lo mismo). Después de compartir, el grupo puede decir las palabras: «Jesús nos da paz», mientras usas estos movimientos:

- ✎ Jesús (*toca el dedo de la mitad de la mano derecha con la mano izquierda y luego el de la izquierda con la palma derecha*)
- ✎ nos da (*mover las manos hacia el exterior desde el pecho*)
- ✎ paz (*pon los dedos en forma de una «V»*)

Continúen alrededor del círculo expresando temores y ofreciendo la afirmación después de que cada persona haya compartido.

Celebrems la gracia de Dios

DS

Hagan una tormenta de lluvia en grupo. Da un momento para que el grupo se siente en sillas.

- ✎ Esta tormenta comenzará con un viento suave. En primer lugar, guía al grupo a frotar sus pulgares en sus dedos.
- ✎ Después de unos segundos, guíalo para hacer un cambio gradual a frotarse las manos.
- ✎ Luego chasqueen los dedos, suavemente al principio y luego más fuerte.
- ✎ Sigán esto con aplausos para entonces moverse a golpear las piernas con fuerza con la mano abierta.
- ✎ El marchar puede añadir truenos ocasionales.
- ✎ Recuerda al grupo que Jesús dijo, «¡Silencio!» y la tormenta se calmó. Grita, «¡Silencio!» y pide a todo el grupo que alce los brazos.

Mantente alerta ante cualquier situación que requiera intervención. Pide ayuda a la pastora o pastor.



Repite la actividad pidiendo al grupo que cierre los ojos y que imaginen que están en el barco con Jesús y los discípulos.

Después, anima una conversación sobre cómo se sintió el grupo durante la tormenta.

Oremos la gracia de Dios

TD LE

Durante unos momentos de silencio, invita a las niñas y niños a recoger y a reflexionar sobre las «escenas de tormenta» que crearon durante «Bienvenida y preparación», recordando el miedo que sintieron los discípulos. Pide que piensen una vez más sobre los momentos en las notas adhesivas, en que han sentido miedo y enfatiza que Jesús está presente en sus vidas como lo estuvo con los discípulos en el barco. Usa marcadores para escribir palabras de elogio y agradecimiento a Jesús en las notas adhesivas. Si el grupo tiene problemas en comenzar, habla sobre lo que las palabras de elogio y agradecimiento podrían ser. Invita al grupo a trabajar en silencio, y a compartir sus palabras de elogio y agradecimiento a Jesús. Termina invitando a las niñas y niños a decir las palabras de elogio y de agradecimiento.



Ofrendemos la gracia de Dios

T DT C

Antes de la lección, recorta el patrón del bote en cuadrados que está en las copias en papel grueso de NG 1.

Recuerda al grupo que Jesús calmó la tormenta y también calmó los temores de los discípulos. Di a las niñas y niños que harán una «tormenta en una botella» que podrán agitar y observar cómo el agua se calma como un recordatorio de la paz que Jesús nos da. La botella tormentosa puede ser una ofrenda para que sus familias la usen cuando alguien tenga alguna preocupación o miedo.

Entrega una tarjeta con la plantilla del barco, un cuadrado de gomaespuma, tijeras, un lápiz y una botella de agua vacía a cada persona. Utiliza las siguientes instrucciones para hacer la botella:

- ✦ Recorta la forma del barco de la tarjeta y trázala en el cuadrado de gomaespuma.
- ✦ Recorta la forma del barco en el cuadrado de gomaespuma.
- ✦ Rueda el bote de gomaespuma y colócalo en la botella.
- ✦ Llena la botella con agua hasta un tercio de la botella y añade unas gotas de colorante de alimentos azul. Coloca la tapa en la botella y agita suavemente para mezclar el colorante.
- ✦ Retira la tapa y agrega aceite de cocina a la botella, llenándola aproximadamente hasta dos tercios de su capacidad.
- ✦ Agrega brillantina, si lo deseas.
- ✦ Tapa bien el frasco.
- ✦ Agita la botella para crear una tormenta y luego sostén la botella y observa cómo se calma la tormenta.

Actividad extra



Recuerda algunas de las situaciones de miedo que los niños y niñas mencionaron en «Preparémonos para escuchar la historia». Recuerda al grupo que Jesús dice que hay que tener fe y que la fe nos ayuda con nuestros miedos. Proporciona copias de **NG 2**. Conversen sobre las cosas a las que la gente de las cuatro escenas podría tenerles miedo. Hablen sobre lo que podría hacer que las personas se sintieran mejor. Anima a las niñas y niños a que se dibujen a sí mismos/as en cada imagen ayudando a la persona a sentirse mejor.

Anima a los niños y niñas de mayor edad a escoger una de las situaciones y escribir una breve historia sobre el evento en la parte posterior de la página. Proporciona las siguientes indicaciones

- ▼ ¿Qué hizo que esa persona tuviera miedo?
- ▼ ¿Qué está pasando por la mente de la persona en el momento representado en la escena?
- ▼ ¿Qué o quién podría ayudar a calmar el miedo de la persona?

Compartan las historias con el grupo.

AMAMOS Y SIRVAMOS A DIOS



Invita al grupo a ayudarte a limpiar el espacio de adoración.

Repitan el ejercicio de la tormenta de «Celebremos la gracia de Dios». Esta vez, cuando la tormenta esté en su punto más fuerte, experimenten con calmar la tormenta cambiando gradualmente a manos aplaudiendo, fuerte al principio y luego más suave, con chasquidos de dedos más fuertes y luego más suaves y lentos, y luego terminando con un frote de manos. Recuerda al grupo que, incluso en tiempos de tormentas, Jesús está allí, ofreciéndoles paz.

Recuerda al grupo que no pueden ir a algún lugar en donde no esté Dios, y que, incluso durante las tormentas y en nuestros tiempos de miedo, Jesús está presente, ofreciendo paz.

Invita al grupo a hacer esta oración eco:

Dios, a veces tenemos miedo y te necesitamos. /
Gracias por tu presencia /
que nunca nos deja. /
Podemos confiar en ti /
y te damos las gracias. / Amén. /

Después de la oración, mira a la persona a tu izquierda y di: «(Nombre), Dios está contigo, ve en paz», y pide a esa persona que, a su vez, mire a la persona a su izquierda y le diga las mismas palabras hasta que todas las personas lo hayan hecho.



Pide la dirección de correo electrónico a las personas con responsabilidades parentales para invitarles a visitar www.pcusastore.com/CGGdescargas.





